

Pobieranie próbki moczu do analizy mitochondrialnego DNA

Próbki przyjmowane są w Zakładzie Genetyki Medycznej (ul. Kasprzaka 17a, budynek C, parter), do godziny 15:30 od poniedziałku do piątku.

Próbki muszą być opatrzone imieniem, nazwiskiem i numerem PESEL pacjenta. Razem z próbką muszą być dostarczone: skierowanie na badanie genetyczne i deklaracja świadomej zgody podpisana przez pacjenta.

Instrukcja dla pacjenta:

1. Pobierać pierwszy mocz poranny.
2. Przed pobraniem moczu należy dokładnie umyć ręce wodą i mydłem oraz dokładnie umyć narządy płciowe sąsiadujące z ujściem cewki moczowej.
3. Do pobrania moczu stosować specjalne pojemniki na mocz dostępne w aptece (mogą być niejałowe).
4. Pobranie moczu do badania powinno obyć się ze środkowego strumienia.
5. Do badania oddać ok. 50 ml moczu – optymalnie ok. połowa pojemnika. Minimalna wymagana ilość moczu to 20 ml.
6. Próbkę w miarę możliwości należy jak najszybciej dostarczyć do laboratorium zlecającego badanie w godzinach przyjęcia materiału lub do Zakładu Genetyki Medycznej Instytutu Matki i Dziecka do godziny 15:30 tego samego dnia (ul. Kasprzaka 17a, budynek C, parter). Próbkę opatrzyć imieniem, nazwiskiem i numerem PESEL. W międzyczasie (do czasu transportu) przechowywać mocz w temperaturze ok. 4°C (w lodówce).

Instrukcja dla laboratorium zewnętrznego, zlecającego badanie mtDNA w IMiD:

- a) **METODA PREFEROWANA.** W przypadku możliwości odwirowania:
 1. Mocz zwirować **5 min** w probówce typu Falcon 50 ml lub Falcon 15 ml przy **4 tys. RPM, 20°C**.
 2. Supernatant odlać, nie naruszając osadu.
 3. Osad zawiesić w soli fizjologicznej/buforze TE.
 4. Zakrętkę probówki zabezpieczyć warstwą parafilmu.
 5. Próbkę zamrozić w -20°C. Próbkę przewozić w warunkach chłodniczych np. na bloczku chłodzącym.
 6. W przypadku braku możliwości zamrożenia, dostarczyć próbkę do IMiD jak najszybciej (tego samego dnia do godziny 15:30; ul. Kasprzaka 17a, budynek C, parter). Do czasu wysyłki przechowywać w temperaturze ok. 4°C.
- b) W przypadku braku możliwości odwirowania:
 1. Zakrętkę pojemniczka zabezpieczyć warstwą parafilmu.

2. Próbkę dostarczyć do IMiD jak najszybciej (tego samego dnia, do godziny 15:30; ul. Kasprzaka 17a, budynek C, parter), najlepiej w warunkach chłodniczych np. z wkładkami żelowymi (chłodzącymi).